

Согласованно
на педагогическом совете МБОУ
Беленской СОШ
Приказ № _____ 20 ____ г
Дир. М.А. Ос. 31.08.2020.



Утверждаю :

Директор МБОУ Беленской СОШ
С.В.Очеретько
№ 194 31.08.2020 г

Режим дня на 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	8.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, непосредственная образовательная деятельность <i>у.п.р. Кр.р.</i>	9.10 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, непосредственная образовательная деятельность	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, непосредственная образовательная деятельность <i>«Воскресение» Кр.р.</i>	16.00 -18.10
Подготовка к ужину. Ужин	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, уход домой	18.30-20.00